



Inclusión y discapacidad cognitiva. Cuidar al cuidador

Desde la asociación ADISGUA (Asociación de personas con discapacidad del (entorno) Guadarrama) queremos agradecer y felicitar a los organizadores de los Premios Solidarios del Seguro, y a las entidades participantes en los mismos, por esta apuesta solidaria anual, tanto por lo que supone su dotación económica, como por lo importante que es el divulgar y dar a conocer el trabajo de las organizaciones premiadas, y todos los proyectos presentados. Este último aspecto de divulgación es especialmente relevante para las organizaciones nuevas, como la nuestra, que hacemos un trabajo a favor de quienes presentan unas necesidades especiales, dentro del entorno más próximo y muchas veces también desconocido, y no tenemos muchas oportunidades de dar a conocerlo y quizás, también por ello, de financiarlo. Por tal motivo, agradecemos especialmente a INDRA la confianza y la apuesta que ha hecho por nosotros al otorgarnos el Premio, que nos supone un auténtico espaldarazo en los siempre difíciles comienzos de unas actividades como las que llevamos a cabo.

En el Proyecto 'Nos vemos el sábado' pretendemos poner en práctica la verdadera "Inclusión", en un campo tan extenso como es el del ocio, creando los escenarios idóneos

y "provocando" los contextos más favorables, para que un importante grupo de niños y jóvenes, de muy distintas capacidades, puedan, además de disfrutar y divertirse, aprender y poner en práctica todos esos "valores" que tan a menudo echamos en falta.

Hasta el momento, nos hemos financiado principalmente a través de las cuotas de los socios y colaboradores y algunas otras aportaciones de entidades privadas cercanas que conocen directamente nuestro trabajo y actividades, que por el momento no trascienden más allá de un ámbito comarcal. También obtenemos ingresos a través de la organización y participación en eventos populares. Las aportaciones públicas en estos momentos no son significativas.

No obstante, nuestra austeridad y ahorro en campos como el de la administración de la propia organización, ejercida por los propios padres, hace que consigamos mantener también otras actividades y proyectos, como el de 'Deporte Adaptado', 'El Club Joven', 'Senderismo', 'Escalada' y 'Aulas de la Naturaleza', estos tres últimos en colaboración con el grupo de Montañas sin Barreras, y 'Golf Adaptado', en colaboración con la Fundación Deporte Joven, la Real Federación Española de Golf, el Club La Herrería y el patrocinio de

REALE SEGUROS. Además de estas actividades directas con los niños, jóvenes y personas con "capacidades diferentes", organizamos cursos y conferencias relacionados y de interés para el entorno de la discapacidad. Actualmente estamos trabajando en un proyecto de creación de un Centro Especial de Empleo para estas personas, que esperamos poner en marcha antes del plazo de un año.

Todos nuestros esfuerzos van dirigidos en dos direcciones:

1.- La verdadera "Inclusión" de las personas con discapacidad cognitiva, en todos los campos que puedan influir en su desarrollo personal, potenciando y estimulando al máximo sus capacidades y su autogestión, para poder alcanzar así, su mayor grado de Autonomía Personal.

2.- 'Cuidar al Cuidador'. El excesivo grado de interdependencia y aislamiento que a menudo se produce entre las familias con algún miembro con discapacidad cognitiva, hace que le confirmamos gran importancia a esta cuestión; y que busquemos que todas nuestras actividades tengan una duración prolongada, por un lado, para poder "desconectarse", y que por otro sean un lugar de encuentro para compartir y departir, entre los que tienen miembros con discapacidad y sin discapacidad, de tal forma que permita romper la frecuente sensación de aislamiento y procuren, además, el "respiro familiar".

Gracias a todos los que, de una u otra forma, hacéis que no nos sintamos solos y que avancemos en esta difícil y necesaria tarea.

La Asociación de personas con discapacidad del (entorno) Guadarrama (ADISGUA) recibirá el Premio Solidario 2010 de INDRA para su Proyecto 'Nos vemos el sábado'



indra



*Francisco Candal,
presidente de ADISGUA*